



# PRO PLAN VETERINARY DIETS<sup>MD</sup>

Renouveler le dialogue  
sur le poids

---

Aider les clients et les patients à  
vivre pleinement

# Obésité animale: un problème croissant

---

Le sujet de l'obésité chez les animaux familiers dans le cadre de votre pratique n'est pas une nouveauté, et en parler peut être aussi problématique que les kilos en trop. On estime que 55,8 % des chiens et 59,5 % des chats sont en surpoids ou obèses<sup>1</sup>. Les facteurs contribuant le plus souvent à l'obésité sont soit liés à l'animal (âge, stérilisation, sexe), soit au propriétaire (suralimentation, quantité excessive de gâteries), ou encore aux deux.

Les clients peuvent hésiter à parler du poids de leur animal parce qu'ils ne considèrent pas qu'il s'agit d'un problème ou parce qu'ils s'inquiètent d'être jugés. Les vétérinaires peuvent également être réticents à discuter du surpoids des animaux familiers avec leurs propriétaires. Ils peuvent trouver le sujet difficile à aborder, ou craindre d'offenser le propriétaire<sup>2,3</sup>. Cependant, engager la conversation est la première étape pour aider l'animal.



# Lourdes conséquences

Discuter de l'excès de poids peut être stressant pour les clients, mais le poids de leur animal ajoute un stress supplémentaire aux os et aux organes, ce qui peut entraîner d'autres problèmes de santé. Cette affection entraîne de nombreuses maladies, y compris

l'ostéo-arthrite et le diabète félin<sup>4,5</sup>. Par ailleurs, les demandes d'indemnisation pour le traitement d'animaux familiers souffrant de troubles et de maladies liés à l'obésité se sont élevées à plus de 90 millions de dollars pour une seule année<sup>6</sup>.

L'une des façons les plus efficaces d'aider un client à comprendre la gravité du poids de son animal est de **souligner les risques réels associés aux kilos en trop.**



## Les chats obèses ou en surpoids sont<sup>4,5</sup>:

- près de quatre fois plus susceptibles de développer le diabète
- près de cinq fois plus susceptibles de développer une boiterie nécessitant des soins vétérinaires
- plus susceptibles d'avoir des problèmes de peau non allergiques
- à risque de maladies du tractus urinaire
- vulnérables aux maladies du foie et à la défaillance de l'organe
- susceptibles de souffrir d'ostéo-arthrite et de lésions ligamentaires

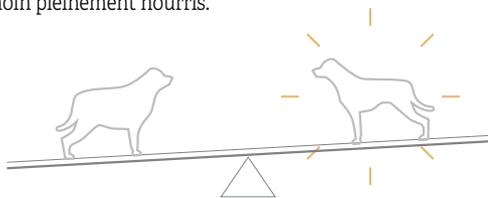
## Les chiens obèses ou en surpoids risquent de développer<sup>5</sup>:

- un collapsus trachéal
- le diabète
- des troubles des ligaments croisés
- l'ostéo-arthrite
- une maladie du tractus urinaire
- une hernie discale
- une pancréatite

# Une étude historique menée par Purina<sup>MD</sup> a montré que les chiens dont l'alimentation était restreinte étaient en meilleure santé<sup>7</sup>.

## AUGMENTATION DU NOMBRE D'ANNÉES DE VIE EN SANTÉ

Une étude sans précédent de 14 ans menée par des chercheurs de Purina a permis de démontrer que les chiens ayant reçu la ration nécessaire au maintien d'une condition physique idéale\* tout au long de leur existence avaient une durée de vie en santé nettement plus longue en moyenne, soit l'équivalent de 1,8 an, que les chiens de l'autre groupe<sup>8</sup>. De plus, bien que les sujets à l'étude aient généralement développé les mêmes maladies chroniques en vieillissant, la nécessité de les traiter a été retardée d'environ deux ans, comparativement aux chiens du groupe témoin pleinement nourris.



\* Lorsqu'on parle de la condition physique idéale ou maigre, on fait référence à l'évaluation physique de l'animal comme indicateur de sa santé générale et de son bien-être. On la divise généralement en trois catégories: trop gras, poids idéal et trop maigre.



ÉTUDE DE LONGÉVITÉ MENÉE PAR PURINA

- Première étude exhaustive du genre ayant suivi des chiens pendant toute leur vie
- Étude de 14 ans menée au centre Purina PetCare Center au Missouri
- 48 labradors retrievers ont été jumelés par sexe et par portée, puis répartis au hasard en deux groupes distincts
- Tous les chiens ont consommé la même nourriture complète et équilibrée à 100 %, seule la quantité offerte était différente
- Première étude terminée démontrant que l'alimentation menant à une condition physique idéale augmente le nombre d'années de vie en santé de mammifères plus gros que des rongeurs

## Conclusions de l'étude

### CHIENS À L'ALIMENTATION RESTREINTE

- Durée de vie prolongée de **1,8 an** en moyenne
- Retard dans le traitement à long terme de l'ostéo-arthrite avec un traitement repoussé de **3 ans** en moyenne
- Retard dans le traitement des maladies chroniques avec un traitement repoussé de **2,1 ans** en moyenne



Sujets à l'étude.

# Déroulement de l'étude de longévité menée par Purina<sup>10</sup>

## SUJETS À L'ÉTUDE

Quarante-huit labradors retrievers de huit semaines, provenant de sept portées différentes, ont fait partie de l'étude. Les chiens ont été jumelés au sein de leur portée selon leur sexe et leur poids corporel, puis répartis au hasard en deux groupes: un groupe témoin et un groupe dont l'alimentation était restreinte.

## RATION QUOTIDIENNE

Les chiots faisant partie du groupe témoin ont pu manger toute la nourriture qu'ils voulaient puis, à partir de l'âge de 3,25 ans, ont reçu la même ration quotidienne. Les chiens du groupe dont l'alimentation était restreinte ont reçu 25 % moins de nourriture que les compagnons de portée auxquels ils étaient jumelés.

Tous les chiens ont consommé la même nourriture complète et équilibrée à 100 % (de la nourriture pour chiots d'abord, puis des formules pour animaux adultes) tout au long de l'étude. Seule la quantité de nourriture offerte était différente.

## ÉVALUATION DES CHIENS

Les chiens ont été pesés périodiquement tout au long de leur vie. Dès l'âge de 6 ans, leur condition physique a été évaluée annuellement à l'aide du Système de condition physique de Purina, une norme approuvée scientifiquement et utilisée par les vétérinaires pour évaluer le poids et la santé des animaux familiaux.

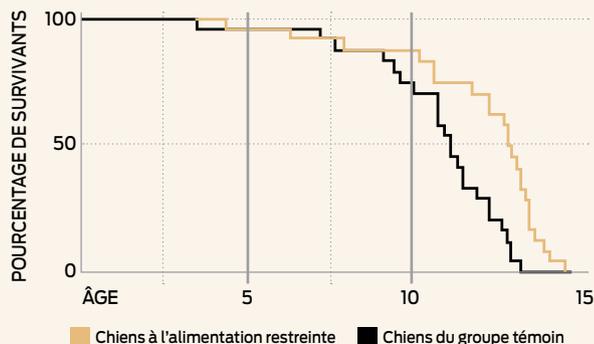


D'autres indicateurs ont été mesurés chaque année afin d'évaluer la condition physique et la santé de l'animal. Certains de ces indicateurs évaluaient notamment: le taux de glucose et les taux de cholestérol et de triglycéride à partir de l'âge de 2 ans; la masse adipeuse, la masse corporelle maigre ainsi que la masse osseuse à partir de l'âge de 6 ans, et le taux d'insuline à partir de l'âge de 9 ans.

## Résultats

### AUGMENTATION DU NOMBRE D'ANNÉES DE VIE EN SANTÉ

Les labradors retrievers qui recevaient 25 % moins de nourriture que leurs compagnons de portée du groupe témoin ont vécu en santé en moyenne 1,8 an de plus.



### UNE MEILLEURE SANTÉ

Les chiens dont l'alimentation était restreinte présentaient un taux de glycémie, une pression artérielle et une fréquence cardiaque plus sains que les chiens du groupe témoin.



# Système de condition physique

**1** Côtes, vertèbres lombaires, os du bassin et saillies osseuses évidents à distance. Aucune masse adipeuse visible. Perte de masse musculaire évidente.



**TROP MAIGRE**

**2** Côtes, vertèbres lombaires et os du bassin facilement visibles. Aucune masse adipeuse palpable. Autres saillies osseuses. Perte de masse musculaire minimale.

**3** Côtes facilement palpables pouvant être visibles, absence de masse adipeuse palpable. Dessus des vertèbres lombaires visible. Os du bassin de plus en plus proéminents. Ligne de taille et dépression abdominale évidentes.

**4** Côtes facilement palpables recouvertes d'une couche de graisse minimale. Taille marquée vue du dessus. Dépression abdominale évidente.



**POIDS IDÉAL**

**5** Côtes palpables non couvertes d'une couche de graisse excessive. Taille marquée à l'arrière des côtes vue du dessus. Dépression abdominale évidente vue de profil.

**6** Côtes palpables couvertes d'une couche de graisse légèrement excessive. Taille marquée, mais non proéminente vue du dessus. Dépression abdominale apparente.



**TROP GRAS**

**7** Côtes difficilement palpables couvertes d'une importante couche de graisse. Accumulation perceptible de graisse dans la région lombaire et à la base de la queue. Abdomen arrondi ou ligne de taille presque invisible. Dépression abdominale peut-être présente.

**8** Côtes non palpables ou palpables seulement par une forte pression, couvertes d'une très importante couche de graisse. Accumulation importante de graisse dans la région lombaire et à la base de la queue. Abdomen clairement arrondi. Aucune dépression abdominale. Distension abdominale évidente dans certains cas.



**9** Accumulations massives de graisse au niveau du thorax, de la colonne vertébrale, et à la base de la queue. Aucune ligne de taille ni dépression abdominale. Accumulations de graisse au niveau du cou et des membres. Distension abdominale évidente.

**1** Côtes visibles sur les chats à poils courts. Aucune masse adipeuse palpable. Dépression abdominale très prononcée. Vertèbres lombaires et hanches facilement palpables.



**TROP MAIGRE**

**2** Côtes facilement visibles sur les chats à poils courts. Vertèbres lombaires apparentes et masse musculaire minimale. Dépression abdominale prononcée. Aucune masse adipeuse palpable.

**3** Côtes facilement palpables recouvertes d'une couche de graisse minimale. Vertèbres lombaires apparentes. Taille apparente derrière les côtes. Graisse abdominale minimale.

**4** Côtes palpables recouvertes d'une couche de graisse minimale. Taille visible derrière les côtes. Légère dépression abdominale. Aucune graisse abdominale.

**5** Bien proportionné. Taille visible derrière les côtes. Côtes palpables recouvertes d'une couche de graisse minimale. Graisse abdominale minimale.



**POIDS IDÉAL**

**6** Côtes palpables couvertes d'une couche de graisse légèrement excessive. Taille et masse adipeuse abdominale discernables, mais non clairement définies. Aucune dépression abdominale.



**TROP GRAS**

**7** Côtes difficilement palpables couvertes d'une couche de graisse modérée. Taille difficilement visible. Abdomen clairement arrondi. Graisse abdominale modérée.

**8** Côtes non palpables couvertes d'une couche de graisse excessive. Abdomen clairement arrondi. Abdomen clairement arrondi et accumulation de graisse proéminente à l'abdomen. Accumulation de graisse dans la région lombaire.



**9** Côtes non palpables couvertes d'une très importante couche de graisse. Accumulation massive de graisse dans la région lombaire, au visage et aux membres. Distension abdominale et absence de taille. Accumulation massive de graisse dans l'abdomen.

Le SYSTÈME DE CONDITION PHYSIQUE a été conçu au centre Nestlé Purina PetCare Center et sa validité a été documentée dans les publications suivantes: Mawby D., Bartges J. W., Mayers T., et coll. Comparison of body fat estimates by dual-energy x-ray absorptiometry and deuterium oxide dilution in client owned dogs. Compendium 2001; 23 (9A): 70. Laflamme D.P. Development and Validation of a Body Condition Score System for Dogs. Canine Practice, juillet/août 1997; 22: 10-15. Kealy, et coll. Effects of Diet Restriction on Life Span and Age-Related Changes in Dogs. JAVMA, 2002, 220: 1315-1320.

Le SYSTÈME DE CONDITION PHYSIQUE a été conçu au centre Nestlé Purina PetCare Center et sa validité a été documentée dans les publications suivantes: Mawby D., Bartges J. W., Mayers T., et coll. Comparison of body fat estimates by dual-energy x-ray absorptiometry and deuterium oxide dilution in client owned dogs. Compendium 2001; 23 (9A): 70. Laflamme D.P. Development and Validation of a Body Condition Score System for Dogs. Canine Practice, juillet/août 1997; 22: 10-15. Kealy, et coll. Effects of Diet Restriction on Life Span and Age-Related Changes in Dogs. JAVMA, 2002, 220: 1315-1320.

# 6 conseils pour un dialogue constructif et positif

Parler de poids et de nutrition peut s'avérer difficile, surtout si un client se présente pour un problème différent. Voici quelques conseils pour vous aider à aborder ce sujet de manière plus positive:

**1. FAITES PART DE VOS INTENTIONS** en demandant au client si vous pouvez aborder le sujet de la nutrition pendant sa visite. Ainsi, le client se sent considéré, les attentes sont clairement définies et l'attention est portée sur le sujet.

**2. FAITES PREUVE D'EMPATHIE** et créez un espace libre de jugement lorsque vous discuterez de l'alimentation actuelle et de la routine d'exercice de leur animal familial afin d'établir une relation de confiance.

**3. POSEZ DES QUESTIONS OUVERTES**, en demandant par exemple des informations sur les activités quotidiennes de l'animal familial et les changements dans sa manière de se déplacer ou dans sa «forme physique», pour aider à révéler les inquiétudes quant au poids de l'animal.

**4. POSEZ DES QUESTIONS PRÉCISES** comme «quand» ou «pourquoi» pour vous aider à mieux comprendre vos clients, pourquoi le poids de leur animal a changé ou même leur résistance au changement.

**5. PRATIQUÉZ L'ÉCOUTE ACTIVE** en résumant les points clés énumérés par vos clients pour renforcer la relation de confiance et vous assurer qu'ils se sentent entendus.

**6. FAITES DES PAUSES RÉFLÉCHIES** entre les sujets abordés pour demander aux clients s'ils ont des questions ou s'ils comprennent les informations que vous leur transmettez.

# 6 conseils pour les propriétaires d'animaux en surpoids

L'étude de longévité menée par Purina a montré l'importance d'une condition physique idéale pour assurer la santé des animaux familiers. Il revient donc à vos clients de leur faire adopter un mode de vie plus sain. Proposez un programme favorisant un poids santé en suivant ces étapes simples:

**1. AIDEZ LES CLIENTS À ÉVALUER LA CONDITION PHYSIQUE DE LEUR ANIMAL** à l'aide du Système de condition physique de Purina. Demandez à votre gestionnaire de territoire Purina de vous présenter notre dépliant Le test Caresse-santé pour les clients.

**2. CRÉÉZ UN PLAN NUTRITIONNEL** pour permettre à chaque patient d'atteindre sa condition physique idéale. Consultez les directives d'alimentation figurant sur l'emballage et ajustez les quantités de nourriture si nécessaire.

**3. INSISTEZ SUR L'IMPORTANCE DE MESURER LES PORTIONS** selon votre plan d'alimentation. Diviser la quantité quotidienne de nourriture en plusieurs repas peut aider à augmenter la dépense énergétique d'un animal familial.

**4. INTÉGREZ DES GÂTERIES** dans le plan d'alimentation de l'animal, jusqu'à 10 % des calories quotidiennes. Encouragez les clients à limiter la distribution de gâteries, surtout les restes de table. Rappelez aux clients que les calories s'additionnent rapidement.

**5. L'EXERCICE QUOTIDIEN** est un des éléments clés de la bonne santé d'un animal familial, comme marcher ou jouer à la balle pour les chiens, ou des jouets mobiles et un labyrinthe alimentaire pour les chats. Aidez les clients à mettre en place une période d'activité appropriée à la journée de leur animal.

**6. PENSEZ À DES SOLUTIONS PERSONNALISÉES** en fonction des informations que le client vous a données, comme un labyrinthe alimentaire pour ralentir les mangeurs rapides ou des heures d'alimentation distinctes et des «bols intelligents» pour les foyers avec plusieurs animaux familiers.

# Aider les patients à retrouver leur condition physique idéale

Intégrer la bonne alimentation au plan nutritionnel d'un patient peut faire toute la différence. Purina<sup>MD</sup> Pro Plan Veterinary Diets<sup>MD</sup> offre une variété de formules pour aider les animaux familiers à perdre de la masse adipeuse tout en maintenant une masse musculaire maigre.

## OM METABOLIC RESPONSE + JOINT MOBILITY™

FORMULES CANINES



Rapport protéines/amidon de 3:1



Aide à améliorer certains indicateurs métaboliques de la santé



Teneur élevée en acides gras oméga-3 pour favoriser la santé des articulations

## OM OVERWEIGHT MANAGEMENT™

FORMULES CANINES ET FÉLINES



Faible en matières grasses et en calories



Le rapport protéines/calories élevé facilite la perte de masse adipeuse tout en aidant à maintenir une masse musculaire maigre



Contient des fibres naturelles pour contribuer à la satiété

# Ressources supplémentaires pour les cliniques et les clients

Pour obtenir des ressources supplémentaires sur le contrôle du poids, favoriser l'adhésion du client et plus encore, consultez votre gestionnaire de territoire.

1 <sup>er</sup>	14	48	100%	1 <sup>er</sup>
100%	100%	100%	100%	100%
100%	100%	100%	100%	100%

Quelle est la différence entre un chien bien nourri et un chien trop nourri? Leurs années en santé!

ÉTUDE DE LONGÉVITÉ MENÉE PAR PURINA

1.8 Une durée de vie prolongée en moyenne de 1,8 an

Une réduction de 1/3 des maladies chroniques et lésions d'origine 2 ans

Une réduction de 1/3 des troubles orthopédiques et lésions de 2 ans

Un taux de glycémie plus sain

Demandez à votre vétérinaire quel est le condition physique idéale de votre animal, et comment vous pouvez l'aider à l'atteindre et la maintenir.



**PURINA<sup>®</sup>**

**PRO PLAN**

**VETERINARY DIETS<sup>™</sup>**

Des questions? Des préoccupations?  
Communiquez avec notre centre canadien  
de ressources vétérinaires

Pour obtenir plus de renseignements,  
visitez le site **www.ProPlanVeterinaryDiets.ca**  
ou composez le 1-866-884-VETS (8387).

1. Statistiques de 2018 sur l'obésité des animaux familiers provenant de [petobesityprevention.org](http://petobesityprevention.org). Consulté le 26 août 2022.
2. Larsen, J. A. et Villaverde, C. (2016). Scope of the problem and perception by owners and veterinarians. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46, 761-772. doi: 10.1016/j.cvsm.2016.04.001
3. Churchill, J. et Ward, E. (2016). Communicating with pet owners about obesity: Roles of the veterinary health care team. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46, 899-911. doi: 10.1016/j.cvsm.2016.04.010
4. Scarlett, J.M., & Donoghue, S. Associations between body condition and disease in cats. *J Am Vet Med Assoc* 1998;212:1725-1731.
5. German, A.J., Ryan, V.H., German, A.C., Wood, I.S., Trayhurn, P. (2010): Obesity, its associated disorders and the role of inflammatory adipokines in companion animals. *Veterinary Journal* 185, 4-9.
6. «Pet obesity on the rise for ninth consecutive year.» Nationwide, <https://news.nationwide.com/resolve-to-start-the-new-year-on-a-healthier-foot/>, January 13, 2021. Consulté le 4 janvier 2022.
7. Kealy, Richard D. et al «Effects of diet restriction on life span and age related changes in dogs.» *Journal of the American Veterinary Medical Association* 220.9 (2002): 1315-1320.

Les marques Purina appartiennent à la Société des Produits Nestlé S.A. VET-2303F-7WMP