

Quel est le mécanisme d'action proposé pour induire l'effet calmant ?

Le supplément Calmi Soin utilise une souche de bactéries, *Bifidobacterium longum* (BL999), qui s'est révélée utile pour aider les chiens et les chats à maintenir un comportement calme.

Les modifications subies par le microbiote intestinal en raison de l'alimentation agissent sur le cerveau via l'axe intestin-cerveau et peuvent, à leur tour, avoir une influence sur les comportements, comme l'anxiété. Des études récentes indiquent que tant le nerf vague que la modulation des taux systémiques de tryptophane jouent un rôle dans la transmission de l'influence de la microflore résidente et de la microflore exogène tout au long de cet axe de communication bidirectionnelle.

Le mécanisme d'action proposé fait intervenir les diverses voies de communication entre le microbiote et le cerveau, dont on découvre peu à peu l'existence. Ces voies comprennent le système nerveux central, les systèmes neuroendocrinien et neuroimmunitaire, les branches sympathique et parasympathique du système nerveux autonome, le système nerveux entérique et le microbiote intestinal¹.

Quand doit-on recommander Calmi Soin ?

Une fois que l'anxiété est diagnostiquée, Calmi Soin peut être utilisé en monothérapie ou comme composante d'une stratégie thérapeutique à plusieurs volets. Calmi Soin représente un outil supplémentaire proposé aux vétérinaires pour aider les chiens et les chats souffrant d'anxiété de façon continue.

Comment doit-on administrer Calmi Soin ?

Calmi Soin s'avère efficace après six semaines, pendant lesquelles on administre un sachet par jour. On doit donner Calmi Soin quotidiennement; en effet, il ne doit pas être utilisé comme solution contre l'anxiété à court terme en cas d'événements stressants sporadiques, comme des changements de routine et d'emplacement, mais dans le cadre d'une stratégie à plusieurs volets englobant des changements de comportement et de l'environnement.

Ce supplément peut-il être utilisé avec FortiFlora ?

FortiFlora^{MD} et Calmi Soin utilisent deux souches de bactéries différentes, soit *Enterococcus faecium* (SF68^{MD}) et *Bifidobacterium longum* (BL999), respectivement. Différentes souches de probiotiques ont des effets différents sur l'organisme. Le soutien d'une microflore intestinale normale par l'utilisation de FortiFlora cible spécifiquement la santé intestinale et les problèmes gastro-intestinaux, comme la diarrhée. Calmi Soin, en revanche, communique avec le système nerveux central du chien et du chat, sur lequel il exerce un effet anxiolytique. Il n'y a pas encore eu d'études pour déterminer si ces deux probiotiques ont ou non un effet synergique une fois combinés.

À quel point les effets calmants sont-ils forts ?

Nous avons découvert que la souche BL999 avait une grande incidence sur le comportement anxieux quotidien des chiens et des chats; en effet, leurs comportements se sont améliorés lorsqu'ils recevaient le supplément BL999, comparativement à leurs comportements lorsqu'ils recevaient un placebo.

Pour les chiens, cela inclut:

- Une amélioration démontrée chez les chiens présentant des comportements anxieux comme une tendance excessive à s'exprimer vocalement, à sauter, à faire les cent pas et à tourner en rond.
- Une activité cardiaque positive pendant les événements stressants.
- Une atténuation de la sécrétion de cortisol pendant les épisodes anxieux.

Pour les chats, cela inclut:

- Une amélioration démontrée chez les chats présentant des comportements anxieux comme faire les cent pas.
- Une atténuation de la sécrétion de cortisol, un marqueur du stress.

¹ S. Grenham, G. Clarke, J.F. Cryan, T.G. Dinan (2011). Brain-gut-microbe communication in health and disease. *Front. Physiol.*, 2, 1-15.

Y a-t-il d'autres produits similaires sur le marché?

Il existe d'autres produits sur le marché qui prétendent avoir un effet anxiolytique sur les chiens et les chats. Toutefois, le traitement de l'anxiété doit reposer sur une stratégie à plusieurs volets englobant des changements de comportement et de l'environnement. Calmi Soin est donc complémentaire aux méthodes de traitement existantes axées sur le comportement et l'environnement, mais il peut aussi être utilisé en monothérapie chez les patients atteints d'anxiété légère.

Calmi Soin a-t-il des contre-indications?

Il n'y a aucune contre-indication. Calmi Soin peut être utilisé en monothérapie ou comme composante d'une stratégie thérapeutique à plusieurs volets.

Calmi Soin doit-il être réfrigéré?

Non. Calmi Soin doit être conservé dans un endroit frais et sec.

Y a-t-il des articles publiés qui viennent étayer les allégations de Calmi Soin?

Les scientifiques de Purina ont évalué les effets de la souche BL999 sur le comportement anxieux chez les chiens et ont présenté un résumé lors d'une conférence à l'American College of Veterinary Behaviour, en 2018. Le manuscrit a été soumis pour publication. De plus, des chercheurs de l'Université d'État du Colorado ont évalué les effets de la souche BL999 sur le comportement anxieux chez les chats et ont présenté un résumé à l'American College of Veterinary Internal Medicine, en 2021.

Pourquoi le produit Calmi Soin pour chats contient-il de la vitamine E?

Un signe clinique courant d'anxiété chez les chats est un nettoyage corporel excessif. La vitamine E, un nutriment essentiel pour les chats, aide à favoriser une barrière cutanée saine. La vitamine E contribue également à un système immunitaire en santé en réduisant le stress oxydatif.

Où puis-je trouver plus d'information sur l'anxiété canine et féline?

- Becker M, Radosta L, Wailani S et coll. From Fearful to Fear Free. Deerfield Beach, FL: Health Communications, Inc. 2018.
- Fear Free® - <https://fearfreepets.com>
- Fears, Phobias, and Anxieties – Dogs and cats. Dans: *Blackwell's Five-Minute Veterinary Consult: Canine and Feline*. 5e éd. Southern Gate, Chichester, West Sussex, PO19 8SQ, UK, 2011: 456-457.
- Horwitz, DE., Ciribassi, J., et Dale, S. *Decoding Your Dog*. Maison d'édition Houghton Mifflin Harcourt. 2014.
- The Ohio State University College of Veterinary Medicine Indoor Pet Initiative – <https://indoorpet.osu.edu>

« J'ai découvert que Calmi Soin fonctionne bien lorsqu'il est combiné à des médicaments et à une thérapie de modification du comportement, ainsi qu'en monothérapie chez les patients atteints d'anxiété légère. »

- Dr Amy Pike, DMV



Pour obtenir des renseignements additionnels, visitez le site www.ProPlanVeterinaryDiets.ca ou composez le 1-866-884-VETS (8387).

Consultation pour un cas? Nous sommes là pour vous aider. Communiquez avec notre Centre canadien de ressources vétérinaires à l'adresse canadavetconsult@purina.nestle.com