



 PURINA^{MD}
PRO PLAN
VETERINARY
DIETS^{MD}

PRENDRE SOIN DE VOTRE CHAT ÂGÉ

Un guide de Purina^{MD} Pro Plan Veterinary Diets^{MD} pour
les propriétaires de chats



Avec une bonne alimentation et des soins de santé adéquats, beaucoup de chats vivent bien plus longtemps qu'autrefois. Les «vieilles» années d'un chat peuvent être enrichissantes et pleines de vie.

Vous pouvez aider votre chat vieillissant à maintenir une bonne qualité de vie en suivant de simples recommandations. La présente brochure vous offre quelques conseils et explique les bienfaits des visites régulières chez le vétérinaire.

QUAND MON CHAT EST-IL CONSIDÉRÉ COMME «ÂGÉ»?

Il n'existe pas de définition précise indiquant le moment où un chat devient «vieux», et l'esprit vif ainsi que le corps actif de nombre d'entre eux dissimulent leur âge. L'American Association of Feline Practitioners (AAFP), organisme de bienfaisance à vocation féline, considère qu'un chat est «âgé» dès l'âge de 7 ans.

À QUELS CHANGEMENTS PUIS-JE M'ATTENDRE LORSQUE MON CHAT VIEILLIT?

Tout comme chez l'humain, les changements physiologiques affectent le chat à mesure qu'il vieillit. L'apparition de ces derniers peut être subtile, mais voici certains des signes observables:

- Plus de temps passé à dormir
- Moins de temps passé à faire des activités
- Diminution de l'appétit ou augmentation de caprices liés à la nourriture
- Changement du pelage ou des habitudes de toilettage
- Nervosité ou insécurité
- Changements dans le comportement social: avec vous, les autres personnes du foyer, ou d'autres animaux
- Augmentation du «bavardage» ou changement de l'expression vocale

Vous pouvez également observer des signes pouvant résulter d'une maladie, comme une augmentation du désir de boire, une diminution de la mobilité ou même l'irritabilité. Votre vétérinaire vous aidera à faire la distinction entre un comportement de vieillissement normal et des signes qui pourraient indiquer un autre problème.

COMMENT LE DÉPISTAGE MÉDICAL PEUT-IL AIDER MON CHAT ÂGÉ?

Le dépistage médical de routine de votre chat âgé peut vous aider à détecter des anomalies plus tôt et vous permettre de modifier son mode de vie ou les soins qui lui sont prodigués. Les chats sont très doués pour cacher les signes de maladie. Le dépistage médical peut aider votre chat à maintenir une bonne qualité de vie à mesure qu'il vieillit, et parfois même à prolonger sa durée de vie.



DE QUOI MON CHAT A-T-IL BESOIN À MESURE QU'IL VIEILLIT?

Certains trucs peuvent aider votre chat vieillissant:

VISITES RÉGULIÈRES CHEZ LE VÉTÉRINAIRE

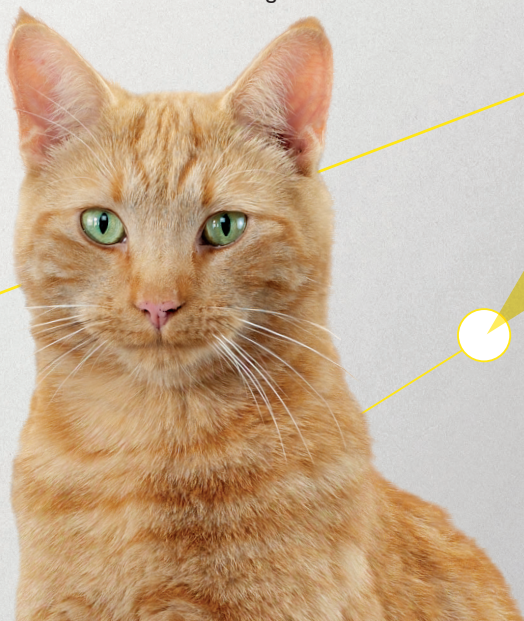
Les visites régulières chez le vétérinaire profiteront à votre compagnon en vous donnant l'occasion de discuter des changements observés chez lui. Souvent, en particulier chez les chats, des changements très subtils peuvent être très importants. Certains troubles sont courants chez les chats plus âgés, comme les maladies rénales et l'hyperthyroïdie. Des examens réguliers peuvent aider à les identifier plus tôt.

Ces derniers peuvent comprendre un examen physique, un contrôle du poids (où les changements peuvent être notés rapidement), un examen de l'état des muscles et du corps et, parfois, un contrôle de la pression artérielle, une analyse de l'urine ou une analyse sanguine. Demandez à votre vétérinaire ce qui serait le plus approprié pour votre chat. Il peut faire une recommandation spécifique à votre chat en fonction de son examen initial et aussi de l'historique de votre compagnon.

L'American Association of Feline Practitioners (AAFP) recommande que les chats âgés en bonne santé soient régulièrement examinés:

Tous les 6 mois

On peut suggérer aux propriétaires de chats dont les problèmes de santé sont connus des visites plus fréquentes chez le vétérinaire. Encore une fois, celui-ci sera en mesure de vous guider.





COMMENT PUIS-JE AIDER MON VIEUX CHAT?

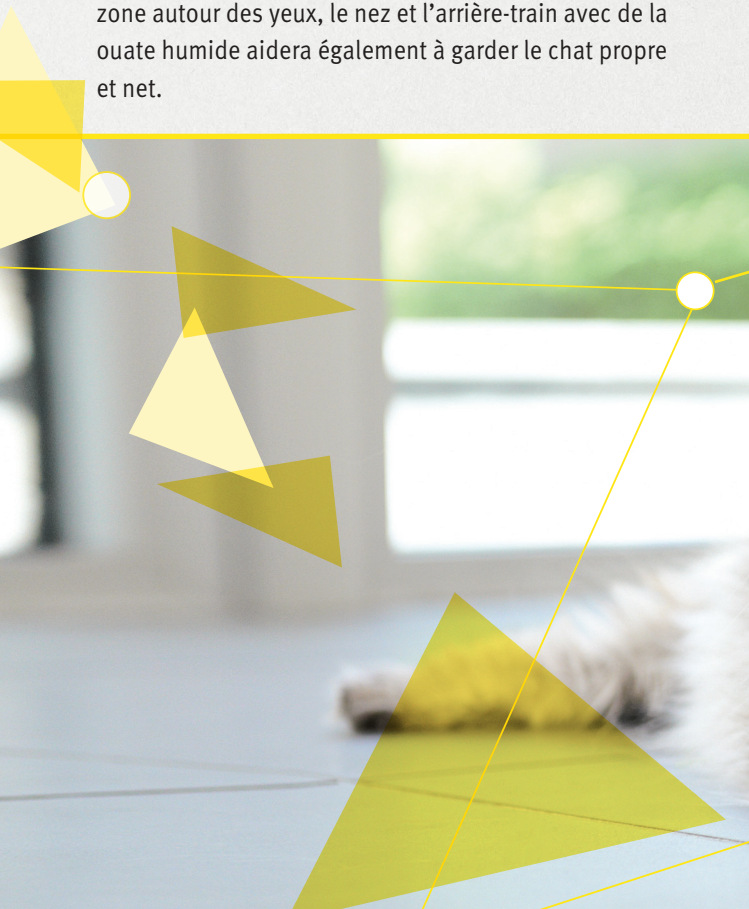
Soutenir le chat atteint de perte auditive ou de perte de la vue

Si votre animal familier commence à vous ignorer ou est moins conscient de son environnement, il est important de l'amener chez votre vétérinaire afin de tenter de comprendre le problème et de le résoudre. La perte auditive ou la perte de vue est fréquente chez les chats âgés. Essayez donc d'éviter les bruits ou les mouvements brusques et forts pour ne pas prendre votre animal par surprise.

QUE FAIRE DE PLUS POUR AIDER MON CHAT ÂGÉ?

Toilettage

S'il est à l'aise, prenez quelques minutes pour toiletter votre chat au moins une fois par semaine. Les chats plus âgés se toilettent moins efficacement et les poils peuvent former des noeuds, ce qui peut entraîner des problèmes de peau. Une brosse délicate et un peigne fin vous aideront à prévenir les noeuds, mais assurez-vous de passer délicatement sur les saillies osseuses. Essuyer la zone autour des yeux, le nez et l'arrière-train avec de la ouate humide aidera également à garder le chat propre et net.



Taille des griffes

Vous avez peut-être remarqué que les griffes de votre chat deviennent plus longues et plus épaisses à mesure qu'il vieillit. C'est qu'il est plus difficile de les rétracter en prenant de l'âge. Les griffes peuvent donc parfois se prendre dans les vêtements ou dans les meubles, et même grandir démesurément et s'incruster dans les coussinets du chat. Vérifiez-les hebdomadairement et taillez-les délicatement au besoin. Votre vétérinaire ou votre technicien en médecine vétérinaire sera en mesure de vous montrer comment.



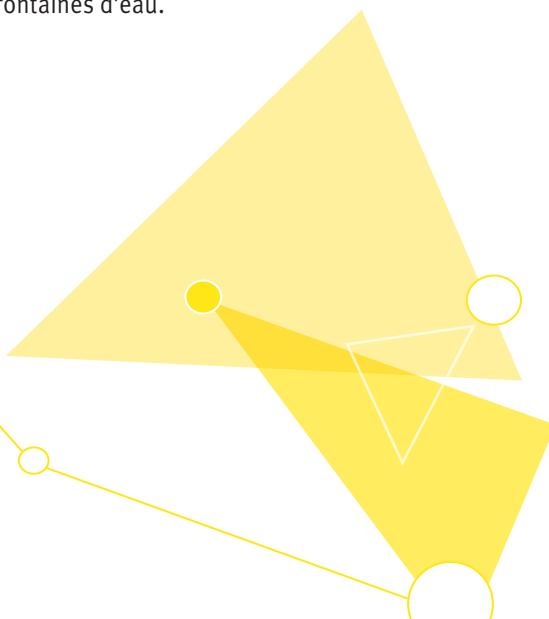


Boules de poils

Un tube digestif plus lent chez les animaux âgés peut parfois causer des problèmes. Les boules de poils peuvent provoquer des vomissements ou de la constipation; un problème courant chez les chats plus âgés. Certains aliments et suppléments peuvent aider tandis que le toilettage régulier réduira la quantité de poils ingérés.

Encourager le chat à boire

En vieillissant, les chats sont susceptibles à la déshydratation. Vous devez encourager le chat à boire en lui proposant plusieurs sources d'eau offertes dans des endroits faciles d'accès. L'eau doit rester fraîche et propre. Essayez différents bols pour voir ce qui plaît davantage à votre chat. Certains félins préfèrent d'ailleurs les fontaines d'eau.



Envisager la nourriture pour chats «âgés»

Les chats «matures», âgés de 7 à 10 ans, sont généralement sujets à la prise de poids. Les aliments dont la teneur en calories est basse peuvent aider à prévenir la surcharge pondérale. En prenant de l'âge, de nombreux chats peinent à maintenir leur poids. Une alimentation plus calorique peut alors être de mise.

Il n'existe pas d'exigences normalisées en matière d'alimentation destinée aux chats âgés. Il est donc important de discuter de nutrition avec votre vétérinaire afin qu'il puisse émettre la meilleure recommandation pour votre animal familial. Certaines formules pour animaux familiers âgés sont enrichies d'antioxydants pour renforcer la fonction immunitaire, d'acides gras essentiels pour favoriser une peau et un pelage en santé et de protéines de haute qualité pour soutenir les muscles qui se détériorent avec l'âge. Des aliments mous et savoureux peuvent parfois aiguïser l'appétit en dépit d'une perte de l'odorat.

Des visites régulières chez le vétérinaire vous aideront à assurer le confort et le bonheur de votre chat lorsqu'il vieillira. Planifiez dès aujourd'hui un examen pour votre chat âgé.

Lits et bols accessibles

En vieillissant, le chat peut développer une raideur causée par l'arthrite. Cette condition peut toutefois être difficile à repérer, car les chats sont des maîtres du déguisement. Vous remarquerez peut-être que votre compagnon évite les escaliers ou qu'il dort maintenant dans des endroits inhabituels parce qu'il n'arrive plus à grimper jusqu'à ses endroits favoris. Installez quelques marches ou rampes pour l'aider et offrez-lui un lit facilement accessible à chaque étage de votre maison. Assurez-vous qu'il puisse facilement atteindre ses bols d'eau et de nourriture pour se nourrir et s'hydrater adéquatement.

Comment en apprendre davantage?

L'American Association of Feline Practitioners (AAFP): <https://catvets.com/>





PURINA[®]
PRO PLAN
VETERINARY
DIETS[™]

Pour obtenir des renseignements additionnels, visitez le site www.ProPlanVeterinaryDiets.ca ou composez le 1-866-884-VETS (8387). Consultation pour un cas? Nous sommes là pour vous aider. Communiquez avec notre équipe canadienne de nutrition vétérinaire à l'adresse canadavetconsult@purina.nestle.com.

Les marques Purina appartiennent à la Société des Produits Nestlé S.A. VET-2008F-SCBROCH



Votre petit compagnon, notre passion.™